

**VfB NEUHÜTTEN 1929 e.V.**  
**FUSSBALL-SAISON 2016/2017**

.....  
**WWW.VfBNEUHÜTTEN.DE**



**DAS**

**MAGAZIN**  
**ZUR**  
**RÜCKRUNDE**



- **ökologischer Holzhausbau**
- **energetische Altbausanierung**
- **Aufstockungen**
- **Umdeckungen**
- **hydraulische Dachanhebung**
- **Sägewerk**
- **Gartenhäuser**
- **Holzbauarbeiten aller Art**

[www.helmut-mueller-holzbau.de](http://www.helmut-mueller-holzbau.de) – E-Mail: [info@helmut-mueller-holzbau.de](mailto:info@helmut-mueller-holzbau.de)



Rottalstraße 33/39  
74523 SHA Wielandsweiler  
Tel: 07977 91192-0 - Fax: 07977 91192-30

Seestraße 2  
71543 Wüstenrot - Finsterrot  
Tel: 07945 9428380 - Fax: 07977 91192-30

## Die Vorstandschaft



**Liebe Vereinsmitglieder, werte Sportfreunde,**

nach einer kalten Winterpause freut es uns sehr, dass wieder Spiel und Spaß auf unseren Sportplätzen eingekehrt ist.

Pünktlich zum Rückrundenstart der Aktiven, dürfen wir Ihnen unser neues Saisonmagazin präsentieren.

Vielen Dank an unsere Herren-Fußballabteilung für die Erstellung dieses abteilungsübergreifenden Magazins.

Wie gewohnt, finden Sie hier aktuelle Neuigkeiten und Infos rund um unsere verschiedenen Abteilungen. Sie sind jederzeit herzlich eingeladen, beim ein oder anderen Training bzw. Kurs vorbeizukommen und rein „zu schnuppern“!

Gleich zu Beginn des neuen Jahres konnten wir bereits zum 37. Mal unser jährliches Dreikönigsturnier erfolgreich in der Burgfriedenhalle durchführen. Ein ganz herzliches Dankeschön an alle freiwilligen Helferinnen und Helfer, die uns an den drei Turniertagen tatkräftig unterstützt haben!

Und auch die nächste große Veranstaltung, unser traditionelles Pfingst-Fußballturnier, lässt nicht mehr lange auf sich warten. Schon Ende 2016 wurde mit den Vorbereitungen dazu begonnen, welche momentan insbesondere im sportlichen Bereich auf Hochtouren laufen. Auch am ersten Juni-Wochenende zählen wir wieder auf die fleißige und bewährte Mithilfe unserer Mitglieder und Unterstützer.

Bis dahin wünschen wir all unseren Mannschaften und Gruppen einen guten Start ins Vereinsjahr 2017 sowie unseren aktiven Fußballern eine erfolgreiche und verletzungsfreie Rückrunde!

**Die Vorstandschaft des VfB Neuhütten.**



## Die Aktiven: Die Abteilungsleiter

Liebe VfB'ler,

zur Rückrunde der Spielsaison 2016/17 begrüßen wir euch ganz herzlich.

Man braucht nichts zu beschönigen, das hatten wir uns alle anders vorgestellt. Der 8.Tabellenplatz unserer 1. Mannschaft nach der Vorrunde ist enttäuschend.

Unser Ziel für diese Spielsaison war klar definiert: Wir wollten vorne mitspielen, was uns angesichts der guten Vorbereitung und der Ausgeglichenheit unserer Staffel durchaus realistisch erschien. Es ist auch müßig ständig über Verletzungspech oder fehlende Leistungsträger zu lamentieren. Wir sind inzwischen breit genug aufgestellt, um auch Ausfälle kompensieren zu können.

Aber, so blöd das jetzt klingen mag, trotz der schlechten Halbzeitplatzierung ist in der Rückrunde noch vieles möglich. Da, wie bereits erwähnt, die Staffel sehr ausgeglichen ist und die Abstände nach vorne nicht sehr groß sind.

Allerdings müssten dafür unsere Leistungsträger in puncto Fitness noch eine Schippe drauflegen, um nicht nur gute Kreisliga B-Spieler zu sein, sondern diejenigen, die den Unterschied ausmachen.

Grundsätzlich sind wir der Meinung, dass die körperlichen Fitness und der Umgang mit dem eigenen Körper – auch nach Verletzungen – die entscheidenden Faktoren für eine erfolgreiche Rückrunde sein werden.

Genau wie ihr, liebe Fans und Sponsoren, sind auch wir gespannt, ob in der Rückrunde der Knoten platzt und es gelingt das Potenzial unserer Teams endlich auszuschöpfen.

**Andreas Wieland, Jens Fleischhacker und Jochen Fleischhacker**  
**Abteilungsleitung Fußball**



Andreas Wieland



Jens Fleischhacker



## Die Aktiven: Der Trainer



**Unser Erwartungen konnten wir noch nicht erfüllen:**

Wir haben uns zu Rundenbeginn mit unseren herausgekommenen A-Jugendspieler in der Breite deutlich verbessert und hatten schon gewisse Erwartungen an die neue Runde. Auch ich wollte vielleicht zu Beginn zu viel. Dadurch haben wir vielleicht etwas den Blick für die Realität verloren und die nackten Tatsachen missachtet. In den entscheidenden Spielen hatten wir entweder große personelle Probleme oder konnten unsere Stärken nicht ausspielen. Spielerisch konnten wir uns zwar verbessern, aber gegen die vorderen Mannschaften hat es immer noch nicht gereicht. Deshalb müssen wir uns in der Defensive steigern und daran haben wir in der Vorbereitung gearbeitet.

	Hinrunde	
	Saison 2015/2016	Saison 2016/2017
<b>Trainingsbeteiligung gesamt</b>	<b>17,7</b>	<b>21,73</b>
<b>Beteiligung über 80%</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>Beteiligung über 70%</b>	<b>9</b>	<b>12</b>
<b>Beteiligung über 60%</b>	<b>10</b>	<b>19</b>

Für mich ist die Entwicklung der Trainingsbeteiligung äußerst positiv. Die breite passt, jedoch ist es vom Stamm der ersten Mannschaft noch zu wenig.

Beim Vergleich der Hinrunden ist es so, dass die Kreisliga B1 dieses Jahr deutlich ausgeglichener ist. Die ersten vier Mannschaften haben im Vergleich zum Vorjahr alle 4 Punkte weniger. Der VfB Neuhütten hat 4 Punkte mehr als in der Vorjahreshinrunde, jedoch haben wir deutlich zu viele Gegentore bekommen (30:32 zu 28:26,). Letztes Jahr hatten wir zum gleichen Zeitpunkt bereits 12 Punkte Rückstand auf Platz 4, momentan sind es sechs Punkte Rückstand. Da unser Saisonziel mit mindestens Platz vier noch lange nicht verloren ist, bin ich nicht bereit, jetzt schon von einer schlechten Saison zu sprechen. Es ist noch sehr viel drin.

Die Vorbereitung lief für die Umstände (Schnee, Kälte, Glatteis, ...) sehr gut. Wir waren mit über 25 Spielern im Trainingslager und fanden optimale Bedingungen vor. Da auch die Kameradschaft meiner Meinung nach absolut top ist, werden wir uns in der Rückrunde deutlich steigern. Wir freuen uns auf euren Besuch.

**Heiko Rohrweck – Trainer der aktiven Herrenmannschaft**



## Die Aktiven: Transfermarkt

### Transfermarkt:

**Zugänge:** Zur Winterpause begrüßen wir das Brüderpaar **Daniel** und **Moritz Maier**. Daniel spielte bereits in der Jugend für die SG. Zusammen mit einem alten Bekannten, **Eric William Soria Panajo**, wechseln sie vom TSV Löwenstein zu uns. Herzlich willkommen!

**Abgänge:** Richard Goldmann (SG Grün-Weiß Dessau)

So	05.03.	TSV Michelfeld II – <b>VfB</b> 1. Mannschaft: 13:15	2. Mannschaft: Spielfrei
So	12.03.	<b>VfB</b> – SC Bibersfeld 1. Mannschaft: 15:00	2. Mannschaft: 13:15
So	19.03.	<b>VfB</b> – TSG Waldenburg 1. Mannschaft: 15:00	2. Mannschaft: 13:15
So	26.03.	TSV Neuenstein II – <b>VfB</b> 1. Mannschaft: 13:15	2. Mannschaft: Spielfrei
So	09.04.	TSV Hessental II – <b>VfB</b> 1. Mannschaft: 13:15	2. Mannschaft: Spielfrei
Sa	15.04.	<b>VfB</b> – TSV Gaildorf II 1. Mannschaft: 15:30	2. Mannschaft: Spielfrei
Mo	17.04.	SC Steinbach – <b>VfB</b> 1. Mannschaft: 15:00	2. Mannschaft: 13:15
So	23.04.	<b>VfB</b> – SV Rieden 1. Mannschaft: 15:00	2. Mannschaft: 13:15
So	30.04.	SV Tüngental – <b>VfB</b> 1. Mannschaft: 15:00	2. Mannschaft: 13:15
Sa	06.05.	<b>VfB</b> – FC Ottendorf – <b>ACHTUNG: VERLEGT!</b> 1. Mannschaft: 15:30	2. Mannschaft: 13:45
So	14.05.	TSV Ammertsweiler – <b>VfB</b> 1. Mannschaft: 15:00	2. Mannschaft: Spielfrei
So	21.05.	<b>VfB</b> – SV Gailenkirchen 1. Mannschaft: 15:00	2. Mannschaft: 13:15
So	28.05.	TSV Michelbach/Bilz – <b>VfB</b> 1. Mannschaft: 15:00	2. Mannschaft: 13:15
Sa	03.06.	<b>VfB</b> – TSV Sulzdorf 1. Mannschaft: 15:30	2. Mannschaft: 13:45



## Die Aktiven: Kader



### Tor:

Tim Kettner  
Dennis Kübler

Sven Dietrich

### Abwehr:

Fabian Kettner  
Jan Huber  
Stefan Braus  
Jonas Weimar

Marius Giebler  
Daniel Maier  
Steffen Weidner  
Heiko Rohrweck  
Fabian Kaindl

Michael Märklen  
Steffen Rickert  
Christoph Wagner  
Tobias Czech  
Jannis Meißer

### Mittelfeld:

Maximilian Freymann  
Jan Balschus  
Marvin Strack  
Joris Braun  
Marcel Sinn  
Kabir Rahime

Florian Röger  
Michael Lautenschläger  
Niko Hellwig  
Pascal Simm  
Joe Schoch  
Denis Altmann  
Moritz Maier

Denis Bosch  
Jan Gessler  
Moritz Maier  
David Böhm  
Dirk Wieland  
Florian Fetzer  
Eric W. S. Panajo

### Sturm:

Marco Schoch  
Sven Fuchs  
Malek Ahmadi  
Christian Haderecker

Simon Huber  
Michael Bansch  
Fabian Heizmann  
David Böhm  
Hamid Haidari

Lukas Waldbüßer  
Philipp Kugler  
Markus Bauer  
Tim Gessler  
Luca Hammel

### Trainer:

Heiko Rohrweck

### Training:

Dienstag & Freitag: 19.30 bis 21.15 Uhr.

## Die Frauen: Bericht



Anfang März startet die Damenmannschaft, mit Unterstützung der B-Juniorinnen, in die Saison der Freizeitstaffel. Nach dem verdienten Erfolg am Dreikönigsturnier, blickt die Mannschaft, gemeinsam mit den Trainern, den Spielen positiv und motiviert entgegen.

In unserer Gruppe treffen wir jeweils in Vor- und Rückrunde auf den TSV Ammertweiler, SC Fornsbach, TSV Oberbrüden und den TSF Gschwend. Außerdem finden parallel zum eigentlichen Spielbetrieb Pokalspiele statt. Diese Pokalspiele sind gruppenübergreifend und finden gegen Mannschaften aus ganz Baden-Württemberg statt, die in der Freizeitstaffel gemeldet sind. Die Spiele wurden per Losverfahren zusammengestellt.

An dieser Stelle möchten wir uns auch nochmals bei den Trainern Fabian Kaindl, Jörg van Dyck und Uli Waldbüßer bedanken, die ihr Bestes geben, um uns zu unterstützen.

Die Spielerinnen und Trainer freuen sich auf zahlreiche Fans bei den Spielen

**Interessierte Spielerinnen sind jeder Zeit herzlich bei uns willkommen. Wir würden uns sehr freuen, noch die eine oder andere Spielerin bei uns begrüßen zu dürfen. Das Training findet weiterhin zusammen mit den B-Juniorinnen statt.**

Verena Dell – Abteilungsleitung Frauen-Fußball

**GETRÄNKEWELT WIELAND**  
Abholmarkt und Heimservice



**Göppinger**  
seit 1404

**AQUA**  
**RÖMER**

**Haller Löwenbräu**  
*Hällisch gut*

**Wildbadquelle**  
UNSERE QUELLE FÜRS LEBEN



**Teusser**  
MINERALBRUNNEN

FAMILIENBRAUEREI  
**DINKELACKER**

**Unser reichhaltiges Angebot:**

**Z.B. Sanwald, Paulaner, Erdinger, Schwaben Bräu, Stgt. Hofbräu, Distelhäuser, Rothaus, Warsteiner, AKF Biere, Coca-Cola, Sinalco, Bluna, Comburg, versch. Säfte, Punica, Vitamalz, Karamalz, Ensinger, Desperados, Geschenkkörbe, Sekt und Spirituosen**

**WG Weine aus der Region: Weingut Mai Unterheimbach  
Winzer vom Weinsberger Tal**



**FÜRSTENEFASS**  
HOHENLOHE

**Festzeltgarnituren, Ausschank und Gläser zu verleihen !**

**Rainer Wieland Getränkevertrieb**

**Öhringer Str. 3 · 71543 Wü.-Neuhütten · Tel. 07945/1264**

**www.getraenkewelt-wieland.de**



## Ohne Schiedsrichter kein Fußballspiel !



Der Bezirk Hohenlohe bietet auch in 2017 wieder drei Neulingskurse in unterschiedlichen Regionen an. Wir sind mehr denn je auf neue Anwärter angewiesen und bitten dringend um Anmeldung von geeigneten Kandidaten.

Der letzte Kurs in Ilshofen musste mangels Teilnahme abgesagt werden. Auch die anderen beiden Kurse im letzten Jahr waren nicht zufriedenstellend besetzt. Die Obleute haben daher in der letzten Sitzung über die aktuelle Situation der Besetzung von Spielen gesprochen und festgestellt, dass derzeit alle fünf Gruppen nur mit großer Mühe die Spiele besetzen können.

Sollte daher der erste Kurs in Wachbach ebenfalls mangels Teilnahme ausfallen, würde die Situation noch angespannter werden. In Folge können und werden wir die Reservespiele in der Rückrunde im Bezirk Hohenlohe nicht mehr besetzen. Sollte sich dieser Trend auch im zweiten Kurs fortsetzen, dann werden die Reservespiele in der neuen Saison ebenfalls nicht besetzt werden können.

Vor diesem Hintergrund ist es zwingend erforderlich neue Schiedsrichter zu gewinnen. Wir hoffen dementsprechend auf eure Mithilfe, damit der Spielbetrieb in Hohenlohe weiterhin geordnet gewährleistet werden kann.

**Helmut Fleischhacker, Schiedsrichterbeauftragter VfB Neuhütten**

### Neulingskurs im Bereich Schwäbisch Hall / Öhringen

**Beginn:** Oktober 2017  
**Ansprechpartner:** Rene Fröschle, Tel. 07945/2311  
Mail: rene-froeschle@gmx.de  
Heiko Leipersberger, Tel. 0791/8565497  
Mail: hleipersberger@srg-schwaebisch-hall.de



## Kinderturnen des VfB Neuhütten



Bewegung, Sport, Spiel und gute Laune – das haben unsere Kinder im VfB – Kinderturnen.

Jede Woche üben insgesamt ca. 55 Kinder in 2 verschiedenen Gruppen Purzelbaum, Rad und viele andere Dinge – mit dem Ziel jede Woche ein kleines bisschen besser zu werden.

- **Damit es auch weiterhin so bleibt, brauchen wir dringend Verstärkung bei der Planung und Durchführung des Kinderturnens in unserem Team!**
- **Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wir lernen Dich / Euch ein!**
- **Materialien mit Anregungen und Ideen sind vorhanden**
- **Fortbildungen werden vom Verein ermöglicht.**

Unser Kinderturnen (nach Altersklassen gestaffelt) findet immer wie folgt statt:

- Montag 15 – 16 Uhr Grundschule Burgfriedenhalle
- Montag 16 – 17 Uhr Kindergarten ab 4 Jahren Burgfriedenhalle

Falls es Fragen gibt, wir beantworten sie gerne :-)

Erika Sailer-Heizmann	Tel.: 950103	Wiebke Becher	Tel.: 950795
Alexandra Kübler-Bosch	Tel.: 614	Alexandra Morgillo	Tel.: 941323

Anzeige

**GETRÄNKE**

**ÜBLER**



## Getränke – Kübler

Ochsenweide 12 · 71543 Neuhütten  
Telefon 07945/950160 · Telefax 07945/950161

  


  
**KELLERPILS** naturtrüb

  
SO TRINKT MAN HEUTE

**VON GANZEM HERZEN HIER. Verleih von Sitzgarnituren und Schankanlagen! Vermittlung von Festzelten!**

Wir führen ein reichhaltiges Sortiment: z. B. Dinkelacker und Cluss, Sanwald, Paulaner, Bitburger, Coca-Cola, Pepsi, Römer-Sprudel, Wildbadquelle, WG-Weine aus Löwenstein, Willsbach und Hohenlohe sowie Sekt und Spirituosen. [www.Getraenke-Kuebler.de](http://www.Getraenke-Kuebler.de)



## Schnappschüsse unserer ...



## ... aktiven Herrenmannschaft !





Aktuelle Informationen befinden sich auf unserer Homepage: [www.sg-wuestenrot-neuhuetten.com](http://www.sg-wuestenrot-neuhuetten.com)

Ansprechpartner in der Jugend-Spielgemeinschaft des FV Wüstenrot und des VfB Neuhütten:

### A – Junioren (Jahrgang 98/99)

*SGM Wüstenrot*

**Trainingsort:** Neuhütten  
**Spielort:** Neuhütten, Bezirk: Unterland  
**Trainingszeiten:** Mo. und Mi. 19.00 – 20.30 Uhr  
**Spieltag:** Samstag 16.15 Uhr  
**Trainerteam:** Malte Demberger / Joachim Löffelhardt / Ralf Kurz

### C – Junioren (Jahrgang 02/03)

*SGM Wüstenrot*

**Trainingsort:** Wüstenrot  
**Spielort:** Neulautern, Bezirk: Unterland  
**Trainingszeiten:** Mo. und Mi. 18 – 19.30 Uhr  
**Spieltag:** Samstag 14.45 Uhr  
**Trainerteam:** Andreas Hirsch / Thorsten Kettner / Markus Pfäffle

### D – Junioren (Jahrgang 04/05)

*SGM Wüstenrot*

**Trainingsort:** Wüstenrot  
**Spielort:** Wüstenrot, Bezirk: Unterland  
**Trainingszeiten:** Mi. 16.30 Uhr und Fr. 17.30 Uhr  
**Spieltag:** Samstag 13.30  
**Trainerteam:** Thomas Löffler / Uli Kübler / Alexander Stiegler



### E I – Junioren (Jahrgang 06)

*SGM Wüstenrot I (Pool I)*

**Trainingsort:** Montag Wü / Mittwoch NH  
**Spielort:** Wüstenrot, Bezirk: Unterland  
**Trainingszeiten:** Montag Wü 17 – 18.30 Uhr  
Mittwoch NH 17 – 18.30 Uhr  
**Spieltag:** Samstag 12.45 Uhr  
**Trainerteam:** Peter Stoll / Julia Zügel / Christian Mosser

### E II – Junioren (Jahrgang 07)

*SGM Wüstenrot II (Pool II)*

**Trainingsort:** Montag Wü / Mittwoch NH  
**Spielort:** Wüstenrot, Bezirk: Unterland  
**Trainingszeiten:** Montag Wü 17 – 18.30 Uhr  
Mittwoch NH 17 – 18.30 Uhr  
**Spieltag:** Samstag 11.45  
**Trainerteam:** Andreas Philipp / Luca Hammel / Florian Volke

### F – Junioren (Jahrgang 08/09)

*FV Wüstenrot*

**Trainingsort:** Wüstenrot  
**Spielort:** Spieltage, Bezirk: Unterland  
**Trainingszeiten:** Freitag 17 – 18.15  
**Spieltag:** Samstag oder Sonntag  
**Trainerteam:** Marco Beinhofer / Henning Zoll

### Bambini (Jahrgang 2010 und jünger)

*VfB Neuhütten*

**Trainingsort:** Neuhütten  
**Spielort:** Spieltage, Staffel: Hohenlohe  
**Trainingszeiten:** Freitag 16.30 – 17.45 Uhr  
**Spieltag:** Samstag oder Sonntag  
**Trainerteam:** Heiko Schmidgall / Thomas Hein  
Steffen Nägele / Michael Bauer

**Änderungen vorbehalten.**





## Die Junioren-Leitung stellt sich vor

**Juniorenleiterin:** Elisabeth Harrandt

### Aufgabengebiete

- Ansprechpartner WFV und Bezirk Hohenlohe
- Staffeltage
- Saisonplanung
- Betreuung des laufenden Spielbetriebs
- Organisation der Turnierverpflegung
- Mitgestalterin Events der VfB Jugend
- Mitglied des Ausschuss SG Wüstenrot/Neuhütten
- Weiterentwicklung des VfB-Fußballjuniorenbereich

### Kontakt:

elli.harrandt@gmx.de / 0151 14124183



**Stv. Juniorenleiter:** Jürgen Meißer

### Aufgabengebiete

- Passwesen (Pass Online)
- WfV Postfach
- Spielerlisten
- Kontaktperson Spieler Eltern Trainer und Betreuer
- Organisation Durchführung Turniere
- Mitgestalter Events der VfB Jugend
- Mitglied des Ausschuss SG Wüstenrot/Neuhütten
- Weiterentwicklung des VfB-Fußballjuniorenbereich

### Kontakt:

J.Meisser@web.de / 0152 53415209



**Koordinator Junioren:** Michael Ehmann

### Aufgabengebiete

- Bindeglied Junioren/Verein
- Eingliederung A Junioren in den aktiven Bereich
- Planer SG Ausflug
- Planer A und B Junioren Auslandsturnier
- Organisation Durchführung Turniere
- Mitgestalter Events der VfB Jugend
- Mitglied des Ausschuss SG Wüstenrot/Neuhütten
- Weiterentwicklung des VfB-Fußballjuniorenbereich

### Kontakt:

michael.ehmann@t-online.de / 0170 3514855



## Die Volleyball-Abteilung



Mit dem Rückrundenstart der Fußballer beginnt auch für unsere U15 und U17 die Aktive Zeit. Nach dem Heimspielwochenende im Februar in der Burgfriedenhalle haben unsere Jugendmannschaften bis Ende April Gelegenheit, Spielerfahrungen im Kleinfeld zu sammeln und evtl. auch an den Bezirksmeisterschaften teilzunehmen.

Sehr erfolgreich waren wir bisher mit unserem jüngsten Team. Die U12 durfte nach einer sehr guten Bezirksrunde an den Württembergischen Meisterschaften in Esslingen teilnehmen.

Außerdem freuen wir uns, dass wir bei der U13 mit zwei Mannschaften starten können und auch bei den Anfängern wieder etwas Zuwachs bekommen haben.

Unsere U20 hat ihre Runde im Januar mit einem guten 4. Platz beendet und auch unsere Aktiven sind auf einem guten Weg und verbessern sich spielerisch kontinuierlich. Sie werden diese Runde am 19.03. mit einem Heimspieltag in der Georg-Kropp-Halle beenden. Es wäre schön, wenn viele Zuschauer die Saison mit uns ausklingen lassen.

### Unsere aktuellen Trainingszeiten:

Montag	17.00 – 18.00 Uhr	Burgfriedenhalle	Anfänger (U12)
Dienstag	19.00 – 20.30 Uhr	Burgfriedenhalle	Aktive, U17
Donnerstag	18.30 – 20.00 Uhr	Burgfriedenhalle	U15 und U17
Donnerstag	19.30 – 22.00 Uhr	Burgfriedenhalle	Aktive und Mixed
Freitag	16.30 – 18.30 Uhr	Georg-Kropp-Halle	U13/U14 und U15

Bei Interesse einfach mal vorbeischaun oder anrufen! Tel. 07945 496

**Susanne Weber, Abteilungsleiterin**



## Power Fitness

Montags von 19 bis 20 Uhr ist Power Fitness angesagt. Wir trainieren mit viel Spass, abwechslungsreiche Übungen aus Kampfkunst, Aerobic und Bauch-Beine-Po. Zur Unterstützung benutzen wir das Steppbrett, Hanteln, Therabänder und Redondo-Bälle. Es erfolgt ein intensives Training für: Fettverbrennung, Muskelaufbau, Rückenschule, Bodyforming, Herz-Kreislauf und Ausdauer. Muskelkater garantiert :-)

Übungsleiter: Jörg Albrecht  
Nähere Infos: Petra Maier, Tel. 07945 8667



## Frauenturnen

Montags von 18 bis 19 Uhr ist Frauenturnen. Zurzeit trainieren wir hauptsächlich die „Fünf Esslinger“ ein Programm für lebenslange Aktivität – zum Erhalt von Bewegung, Muskeln und Knochen von Dr. med. Martin Runge von der Aerpah-Klinik Esslingen-Kennenburg. Es geht darum Übungen zu machen, die in der zweiten Lebenshälfte sinnvoll sind, um sich fit und aktiv zu halten. Die „Fünf Esslinger“ sind eine wissenschaftliche begründete Auswahl von Übungen. Das Ziel ist die optimale Haltbarkeit von Nerven, Muskeln, Knochen und Sehnen.

Die 4 Komponenten der „Fünf Esslinger“:

- Balance
- Beweglichkeit
- „Kraft“ der oberen und unteren Körperhälfte
- Schnelligkeit und Leistung

Die einzelnen „Esslinger“ im Überblick:

Erster Esslinger: Balance zur Seite und Balance auf einem Bein  
 Zweiter Esslinger: Dehnungen  
 Dritter Esslinger: Wippen, Hüpfen, Springen –  
 Leistung ist Kraft mal Geschwindigkeit  
 Vierter Esslinger: Kraft von Beinen, Hüften, Rumpf  
 Fünfter Esslinger: Kraft von Armen und Rumpf

Übungsleiter: Karen Thanhäuser, Tel. 07945 8670 & Isolde Weimar, Tel. 07945 1000



## Energy Dance

ENERGY DANCE® ist ein nicht-choreografisches Bewegungssystem, das aktiviert und entspannt, Stress abbaut, die Lebensenergie belegt, Körperbewusstsein fördert, Herz-Kreislauf, Muskulatur und Beweglichkeit gesundheitssportlich trainiert, den Menschen umfassend anspricht und ein neues Bewegungserlebnis von Freude und Leichtigkeit bewirkt.

Das Herausragende von ENERGY DANCE® ist die bahnbrechend neue Methode der fließenden Bewegungsentwicklung: sie ermöglicht den Teilnehmenden aller Alters- und Zielgruppen ein entspanntes und unmittelbares Folgen der vorgegebenen Bewegungsabläufe, ohne dass Takte gezählt, Schritte gelernt oder Bewegungsabfolgen im Kopf behalten werden müssen. Nie vorher ist es möglich gewesen, mit nur einer Methode so leicht auf das Bewegungsbedürfnis unterschiedlichster Zielgruppen einzugehen. Aus den Erkenntnissen der modernen Faszienforschung folgt eindeutig, das ENERGY DANCE® grundlegend den Prinzipien eines fasziellen Trainings entspricht, so dass sich mit der Methode ein optimales, rhythmisch-dynamisches Faszientraining anleiten lässt.

Übungsleiterin: Steffi Runde

Bitte anmelden bei: Isolde Weimar, Tel 07945 1000  
oder [isolde-weimar@t-online.de](mailto:isolde-weimar@t-online.de)

ANZEIGE

# TheraFit

**Praxis für Krankengymnastik**

**Katrin Burkhardt**

*Termine nach Vereinbarung*

Hoher Garten 1  
71543 Wüstenrot-Maienfeld

Tel.: 0 79 45/94 36 21  
Mobil: 01 76/86 06 24 08



## Vorstellung des Kursangebots: Yoga



### Fünf Vorurteile über Yoga

#### 1. Yoga ist langweilig, man sitzt nur rum und murmelt „om“.

Jede meiner Yoga-Stunden beginnt mit dem Ankommen im Atem und endet mit einer Meditation und Entspannungsphase. Dazwischen wird aber nicht rumgesehen, sondern atemdynamisch geübt. Sogar die eine oder andere schweißtreibende Übung ist dabei.

#### 2. Yoga ist doch auch wieder nur so ein Trend.

Ja, dieser Eindruck drängt sich geradezu auf. Power Yoga, Flow Yoga, Vinyasa Flow Yoga, Hot Yoga, Anusara Yoga, Yoga Moves, Yoga Grooves und was es nicht noch alles gibt. In Wahrheit ist Yoga aber alt, sehr alt. Zu alt, um als Trend bezeichnet zu werden.

#### 3. Ich bin nicht beweglich genug für Yoga.

Wie? Du kannst keinen Kopfstand? Oder die Beine im Lotussitz verknoten? Wunderbar! Müssen wir auch nicht! Es geht nicht darum, eine „Figur“ nachzuturnen und eine 1:1-Kopie eines Lehrbuchfotos darzustellen. Es geht um die Wirkung hinter den Übungen. Die Körperübungen des Yoga sind eine Methode, um den Körper gesund und spannkraftig zu halten. Niemand verlangt aber, dass der Körper das schon ist, wenn man zum Yoga kommt.

#### 4. Ich brauche kein Yoga, ich mache lieber anderen, „richtigen“ Sport.

Yoga ist dem Grunde nach kein Sport und will auch keiner sein. Yoga kann eine wundervolle Ergänzung zu anderen Sportarten sein, was nicht bedeutet, dass es nicht herausfordernd ist. Der Kreislauf kommt in Schwung und die Schweißtropfen können fließen, Muskeln wunderbar gedehnt werden.

#### 5. Für Yoga bin ich zu alt.

Yoga steht jedem offen, egal welchen Alters. Und wenn Du Dich am Ende der Stunde 10 Jahre jünger fühlst, dann haben wir alles richtig gemacht.



## Vorstellung des Kursangebots: Yoga

Seit 2015 bereits wird Yoga im Gymnastikraum des Sportheims Neuhütten praktiziert. Wir üben Vinyasa-Flow-Yoga in statischer und dynamischer Abfolge und konzentrieren uns auf die Ausrichtung der kraftvollen Übungen verbunden mit dem Fluss des Atems durch den Körper. Wir bauen unsere Kraft auf, verbessern unsere Körperhaltung und Körperspannung sowie die Beweglichkeit des ganzen Körpers. Umrahmt wird die Stunde mit abwechselnder Musik, meditativ oder kraftvoll und modern, sowie kleinen Denkanstößen aus dem Alltag.

Wer Lust auf eine fordernde Stunde hat und sich danach schwereleicht fühlen möchte ist gerne eingeladen. Sei neugierig! Probiere es aus! Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle Levels.

Termin: Mittwochs, 19 bis 20.30 Uhr  
Sportheim Neuhütten  
Mitbringen: Matte, Handtuch, ggf. Decke  
Anmelden: Carmen Wiederholl, ausgebildete Yogalehrerin  
Tel.: 0157 / 37435982

### Vorschau Jugendfußballturnier — Pfingsten 2017



Bereits zum 66. Mal führt der VfB sein traditionelles Juniorenturnier durch. Auch am Pfingstcup für Frauenmannschaften wird weiterhin festgehalten.

In diesem Jahr wird es organisatorisch einige Änderungen geben. Um das Niveau bei den A- und B-Junioren zu stärken, werden die Turniere jeweils eintägig durchgeführt. Somit treten die B-Junioren am Sonntag, 4. Juni an, die A-Junioren ermitteln am Montag, 5. Juni den Turniersieger.

Der Frauencup wird am Sonntag ausgetragen, auch hier sind die Vorbereitungen bereits in Gange.

Am Samstag, 3. Juni findet der letzte Spieltag der aktiven Fußballer statt. Der VfB hat ein Heimspiel und trifft auf den TSV Sulzdorf (13.45 Uhr, 15.30 Uhr).

Auch in diesem Jahr findet ein Elfmeterturnier statt.

Musikalisch ist für alle Altersklassen einiges geboten. Freitags unterhält der Musikverein Wüstenrot, samstags sorgt „DJ Thommy“ für ähnlich gute Stimmung wie 2016. Am Sonntag abend spielen wie in den letzten Jahren die „TETS“.

**Florian Röger & Jochen Fleischhacker**



## Flohmarkt der Freizeitsportgruppe

Der nächste Flohmarkt der Freizeitsportgruppe des VfB Neuhütten findet am Samstag, 18. März 2017 von 13 bis 17 Uhr in der Burgfriedenhalle statt. Der Eintritt ist frei. Für Bewirtung ist natürlich auch wieder gesorgt!

Tischreservierungen für den nächsten Flohmarkt (18.11.) werden ab 12 Uhr entgegengenommen.



## Die Freizeitsportgruppe

### Lust auf Fitness und Beweglichkeit?

Dann lies´ dies hier und lass dir sagen, **jeden Montag** tun wir´s wagen: **in der Burgfriedenhalle um 20.15 Uhr** geht es los, jeder schlüpft in Sportschuhe und Gymnastikhos´.

Hast du nicht Lust, dich mit uns gemeinsam zu bewegen, auf dein „Outfit“ musst du keinen großen Wert legen. Wir sind eine lustige Gruppe, es sind alle willkommen, es werden Frauen und Männer herzlich aufgenommen. Also, überleg´ nicht lange, komm einfach vorbei, Frauen treffen sich in Umkleide vier, Männer in drei.

Weitere Auskünfte erteilen gerne:

Maja Mulfinger (Ausgebildete Sport- und Übungsleiterin) Tel.: 942076

Monika Weller, Tel.: 8002 und Uta Rickert, Tel.: 2315

Wir freuen uns auf neue Sportkameradinnen und Sportkameraden jeden Alters!  
Keine Zusatzkosten, nur Mitgliedschaft im Verein ist erforderlich!



**deSOS**  
...Lösungen nach Maß

**Anzeige**

-  **Software**
-  **Multimedia**
-  **Telekommunikation**
-  **Informationstechnologie**

**Beratung | Vertrieb | Installation | Wartung**  
... alles aus einer Hand vom Fachhändler  
und Dienstleister Ihres Vertrauens

---

deSOS - Software-, Multimedia-, IT- und Telekommunikationslösungen  
Finsterroter Weg 18  
71543 Wüstenrot

Tel.: 07945/9410050  
Fax.: 07945/9410049  
E-Mail: kontakt@desos.net  
http://www.desos.net



## Dankeschön

An dieser Stelle möchte sich der VfB Neuhütten bei allen ehrenamtlichen Helfern bedanken! Ohne euch wäre so ein reges Vereinsleben nicht möglich. Ein herzliches Dankeschön.

Der VfB Neuhütten bedankt sich bei folgenden Firmen und Personen, die unseren Verein durch Bandenwerbung unterstützen – vielen herzlichen Dank: **Getränke Kübler**, Neuhütten; **Holzbau Helmut Müller**, Wielandsweiler; **Weidner Bautechnik GmbH**, Neuhütten; **Heizungsbau Dieter Pflederer**, Kreuzle; **Wäcker GmbH Metallbau**, Neuhütten; **Hinkel Unfallreparaturen**, Neuhütten; **Fürstenfass Winkelerei Hohenlohe eG**, Adolzfurt; **Gebhardt Steuerungstechnik GmbH**, Pfedelbach; **Getränkewelt Wieland**, Neuhütten; **Spedition Waldbüßer**, Willsbach; **Top Sport GmbH**, Talheim; **Glaserei Löffelhardt**, Berg; **Maler Braun**, Neuhütten; **Autohaus Hepe**, Neuhütten; **Doris Bosch Catering**, Neuhütten; **Elektro Schoch**, Neuhütten; **REWE Käfer OHG**, Wüstenrot; **VR Bank Schwäbisch Hall-Crailsheim eG**; **Dietrich GmbH**, Neuhütten; **Versicherungs- und Finanzbüro Schmid**, Wüstenrot; **Privatbrauerei Dinkelacker Schwaben Bräu GmbH & Co KG**, Stuttgart; **primo teamsport**, Backnang; **emw, Energieversorgung Mainhardt Wüstenrot GmbH & Co KG**; **deSOS – Software-, Multimedia-, IT- und Telekommunikationslösungen**, Wüstenrot; **Metalbau Wulle**, Wüstenrot; **Pferdefreunde Neuhütten e. V.**; **Volksbank Hohenlohe eG**; **Fahrschule Klier´s Drive**, Wüstenrot/Neuhütten.

*Die aktiven Fußballer bedanken sich besonders bei der Fa. Elektro Schoch für die neuen Winter-Coach-Jacken.*



## Impressum

**Herausgeber:** VfB Neuhütten 1929 e.V., Öhringer Str. 78, 71543 Wüstenrot

**V.i.S.d.P.:** Nico Rack, Vorstand Kommunikation & Verwaltung

**Beiträge:** Tobias Czech, Verena Dell, Helmut Fleischhacker, Jens Fleischhacker, Jochen Fleischhacker, Marcus Fleischhacker, Alexandra Kübler-Bosch, Nico Rack, Uta Rickert, Florian Röger, Heiko Rohrweck, Reiner Strack, Susanne Weber, Isolde Weimar, Lena Wengert, Carmen Wiederholl, Andreas Wieland

**Fotos:** Thomas Maier (u. a. Titelbild), C. Wiederholl und die Abteilungen

**Urheberrecht:** Soweit nicht anders angegeben, liegt das Urheberrecht für sämtliche Texte und Abbildungen beim VfB Neuhütten 1929 e.V.

**Layout/Satz:** Moritz M. Maier

**Auflage:** 250 Exemplare (Die nächste Ausgabe erscheint zur Vorrunde 2017/2018)

– Anzeige –

sanitäre installation  
flaschnerei  
heizungsbau  
ölfeuerungs-  
kundendienst  
badrenovierung  
altbausanierung

**weidner**  
Bautechnik

**Wärme · Wasser · Wohlfühlen · Weidner**



Öl-/Gasheizungen · Holz-, Hackschnitzel- und Pellets-Heizungen  
Solaranlagen · Wärmepumpen · Edelstahlkamine  
Hauswasser-Installationen

Badsanierung aus einer Hand · Regenwasseranlagen  
Zentralstaubsaugeranlagen · Wohnraumlüftungen  
Wellness im Bad · Altersgerechte Bäder

**Besuchen Sie unsere Ausstellung.**

***365 Tage Notdienst für Sie!***



Finkenweg 1 · 71543 Wüstenrot-Neuhütten  
Telefon 0 79 45 / 91 23-0 · Fax 91 23-33  
E-Mail: [info@weidner-bautechnik.de](mailto:info@weidner-bautechnik.de)  
[www.weidner-bautechnik.de](http://www.weidner-bautechnik.de)